



madrid
salud



COLEGIO OFICIAL
DE VETERINARIOS
DE MADRID

SALUD PÚBLICA

Recomendaciones al adoptante

1. Primera visita al centro veterinario. Vacunación

Acaba de adoptar un conejo y como primera recomendación debe llevarlo a un centro veterinario para una primera revisión.

Se debe vacunar a los conejos frente a la **mixomatosis** y la **enfermedad vírica hemorrágica**. La tasa de mortalidad para estas enfermedades es prácticamente del 100% para conejos domésticos y no existe ningún tratamiento que pueda curarlas. Todos los conejos deben vacunarse contra estas dos enfermedades, vivan solos, acompañados, en interior o en exterior, en ciudad o en el campo.



2. Características biológicas

- Temperatura corporal: 38°C – 40°C.
- Frecuencia cardíaca: 110 – 130 lpm
- Frecuencia respiratoria: 50 – 60 rpm
- Temperatura ambiental: Temperatura óptima 18°C – 21°C, aunque tolera entre 10°C – 29°C.
- Longevidad: Entre 8 – 10 años, aunque no es excepcional que algunos conejos alcancen los 15 años.
- Actividad: Crepusculares y nocturnos.

3. Comportamiento y socialización

Los conejos son animales sociables que viven en grupo, pero cada uno en su madriguera cuando se encuentran en libertad. Sin embargo, en cautividad los animales en grupo pueden generar problemas de comportamiento si carecen de espacio suficiente y no están esterilizados. En este sentido, todos los animales adoptados en un centro de acogida se entregarán esterilizados lo cual, entre otras cosas, facilita las interacciones positivas entre miembros de un mismo grupo. No obstante, las introducciones de animales nuevos deben ser supervisadas con atención por lo que es recomendable pedir asesoramiento en un centro veterinario especializado.

En caso de que tengamos un solo conejo deberemos prestarle mucha atención para satisfacer sus necesidades sociales, entre las que se encuentran, interactuar con el animal para que se familiarice con el entorno y facilitar su adaptación al hogar.



4. Alojamiento y mantenimiento

Los conejos caseros deben tener una zona enjaulada segura donde puedan confinarse cuando la persona propietaria no está presente. Si no es posible dedicar una habitación entera se deberá habilitar un amplio recinto para las horas de encierro. El espacio recomendado para alojar a 2 conejos es de 4 m², debiendo incrementarse este espacio por cada nuevo ejemplar en 2 m², cuando ello no sea posible se procurará contar con espacio suficiente ya que la falta de espacio influye negativamente en la salud física y mental de los animales, no solo limita los movimientos, sino que restringe las posibilidades de entretenimiento, higiene, distracciones o ejercicio físico.

Equipo básico que debe tener el conejo en el recinto a su alcance:

- **Bebedero**, de tipo biberón o cuenco de cerámica de al menos 500 cc.
- **Comedero**, preferiblemente pesado para que no lo vuelque fácilmente.
- **Henera**, para mantener el heno limpio.
- **Bandeja o esquinera**, para hacer sus necesidades.
- **Lecho higiénico**, de serrín prensado en pellets, paja prensada, papel prensado, cáñamo, etc. Se pondrá en la bandeja o esquinera. Se puede cubrir con paja para acolcharlo y aislar las patas de la humedad.



Estos animales necesitan ejercicio diario. Al margen de su alojamiento básico, el conejo debe tener oportunidad de corretear y explorar zonas más amplias de la casa durante bastantes horas al día, el máximo que nuestro ritmo de vida nos permita, siempre bajo vigilancia, protegiendo u ocultando cables y todo aquello que puedan roer o que sea peligroso (plantas de interior venenosas, enchufes, ...).

El conejo normalmente es activo en las primeras horas de la mañana y en las últimas de la tarde. La alimentación, seguida del descanso, tiene lugar cerca del fin de estos periodos de actividad. Es recomendable habituar al conejo a un horario lo más estable y regular que se pueda. Una buena pauta sería la siguiente: **Por la mañana mientras la familia desayuna, el conejo puede jugar fuera de su jaula, bajo supervisión. Mientras la familia está ocupada en las tareas diarias, el conejo duerme su siesta natural. El conejo es más juguetón al atardecer, momento en el que se le debe permitir salir de la jaula a explorar y relacionarse durante un largo periodo de tiempo, siempre vigilado.**



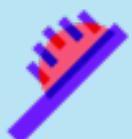
5. Higiene y otros cuidados



No se debe bañar a los conejos. Se recomienda usar toallitas de bebés en caso de que haya que limpiarles alguna zona específica.



Los conejos de pelo corto deben ser cepillados 2 ó 3 veces por semana, correspondiendo a los de pelo largo un cepillado a diario. Hay que tener mucho cuidado, especialmente en época de muda, porque se les pueden generar bolas de pelo en el estómago. Se recomienda darles malta (de la que se vende para gatos), piña o papaya (deben ser frescas, nunca en conserva) mínimo una vez a la semana para evitarlas. Una bola de pelo en el estómago puede ser mortal para un conejo.



Los conejos de Angora necesitan otras atenciones adicionales. Deberemos cuidar su pelo siguiendo una rutina diaria, de lo contrario su pelaje lanoso se convertirá en una maraña de nudos y tendrán problemas de dermatitis o trastornos intestinales al tragarse el pelo. Se deberá cepillar a pelo y contrapelo, todo el cuerpo del animal, intentando eliminar el máximo pelo muerto, si vemos que se pone excesivamente nervioso hay que parar, tranquilizándole con unas caricias y mimos. Si es reacio, al terminar le podemos recompensar con un poco de su alimento preferido para que, poco a poco, deje de asociar el cepillado a algo negativo.



Hay que tener cuidado con su piel, es muy sensible y elástica por lo que al peinarle debemos evitar tirar demasiado del pelo y en consecuencia de la piel.



En verano debemos tener precaución con el calor. Se evitará la luz directa del sol ya que pueden sufrir fácilmente estrés térmico y golpes de calor. Los conejos deben situarse en los lugares más frescos de la casa, pudiendo colocarse botellas de agua congelada cerca en caso de que haga mucho calor. Si vemos al conejo especialmente agobiado, es bueno refrescarle las orejas y el pelaje. En caso de estar en una habitación con aire acondicionado, nos aseguraremos de que éste no le incida directamente.



Se debe tener siempre en casa un transportín para llevar a tu conejo a cualquier lugar que sea necesario (como al centro veterinario). Nunca debe llevarlo en brazos por la calle o en el coche.



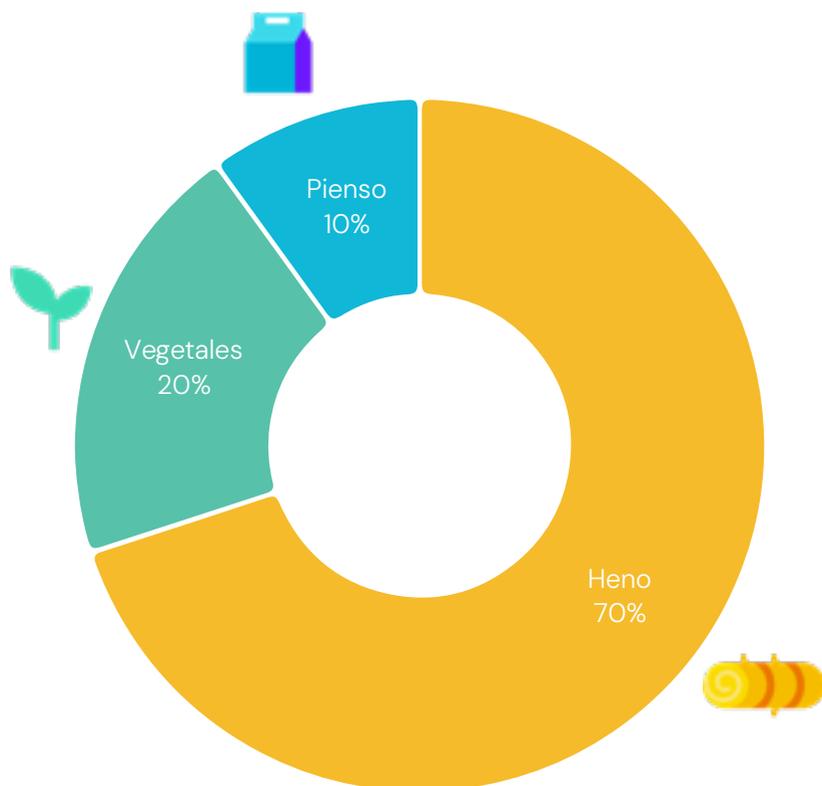
Los conejos eliminan dos tipos de heces: unas más compactas y otras más blandas con forma de racimo, llamadas cecotrofos que ingieren habitualmente sin que esto les suponga ningún riesgo.



El vinagre es muy útil para eliminar las manchas de la orina de conejo de cualquier sitio.

6. Alimentación

Dos de los principales problemas de salud en conejos son los **problemas del tracto intestinal** y los **problemas relacionados con la dentición**. Ambos pueden evitarse en gran medida proporcionando a nuestro conejo una alimentación correcta.



Recuerde que el objetivo es proporcionarle un alimento sano y equilibrado, capaz de cubrir las necesidades diarias de los animales tanto en macronutrientes (proteína, fibra, energía) como en micronutrientes (vitaminas y minerales). Su veterinario/a es la persona idónea para recomendarle las pautas concretas de alimentación que mantendrán a su conejo en las mejores condiciones de salud.

En cualquier caso, estas son algunas recomendaciones generales que debe tener en cuenta respecto a la dieta:

- **Agua:** Asegúrese de que su animal dispone siempre de suficiente agua fresca. Cámbiela al menos cada 2 días.
- **Heno de hierba de buena calidad:** Al igual que el agua, procure que este alimento esté siempre disponible en cantidades ilimitadas, es importante para asegurar la salud digestiva y dental de su animal.
- **Pienso completo:** En el mercado pueden encontrarse piensos o alimentos completos para conejos (en el etiquetado deberá figurar la leyenda "pienso o alimento completo para conejos"), que contienen en su composición los nutrientes necesarios y suficientes para cubrir las necesidades nutricionales diarias de su animal. Siga las instrucciones del fabricante en cuanto a la ración diaria que debe de proporcionar a su mascota, según tamaño, raza y edad. Es importante indicar que el pienso no debe ser la base de la alimentación, sino un complemento.
- **Verduras y fruta frescas:** Si desea hacer más variada la dieta de su animal, puede ofrecerle verduras y frutas frescas. Consulte a su veterinario/a sobre cuales pueden estar contraindicadas, o han de suministrarse con precaución, así como las pautas de introducción de nuevos alimentos.



Recuerde

Algunos alimentos están contraindicados y no debe ofrecérselos. Entre otros: cebolla, cebolleta o similares, puerro, patata u otros tubérculos, ajo, ajetes, remolacha, aguacate, aceitunas, berenjenas.

7. Signos de alerta

Se recomienda la revisión exhaustiva del conejo en casa una vez a la semana (estado de los dientes, orejas, ojos, nariz, pelaje y uñas), así como un control de peso. Se debe acudir inmediatamente al centro veterinario en caso de que se presente alguna de estas situaciones:

- No ha comido o no ha defecado en 12 horas.
- No se mueve o se muestra apático.
- Le han crecido demasiado los dientes.
- Elimina heces mucosas.
- Dificultad para respirar y/o mucosidad.
- Ladea la cabeza.
- Se ha caído desde algún sitio alto y no se mueve.
- Tiene convulsiones.
- No hay micción en 24 horas.
- Costras dentro de las orejas.



